



ZeeBra = Zentrum für Seelsorge und Beratung

Sie möchten reden?

Sie stecken in einer schwierigen Lebenssituation?

Sie haben Probleme im Beruf, in der Familie oder Partnerschaft?

Das **ZeeBra** bietet Ihnen Unterstützung, um gemeinsam einen Weg aus der Krise zu finden.

Zum **ZeeBra** gehört ein engagiertes Team aus Seelsorger:innen, Berater:innen und geschulten Ehrenamtlichen. Gemeinsam setzen sie sich dafür ein, dass niemand mit seinen Sorgen allein bleiben muss. Gerade in einer Zeit, in der viele unter Druck stehen, will das Zentrum ein Ort der Entlastung und des Aufbruchs sein.

Schauen Sie gern beim **ZeeBra** vorbei: zum Beispiel im Café Sonntag-Plus (Markt 9, Remscheid: zurzeit donnerstags und freitags 10.30-12.30 Uhr) oder digital: <https://www.was-die-seele-braucht.de/>, um sich zu informieren oder auch um einen Gesprächstermin zu vereinbaren.

Die Angebote von **ZeeBra** sind vielfältig und lebensnah:

- Beratung & Seelsorge nach Termin: Mit der Möglichkeit zur Weitervermittlung an passende Fachberatungsstellen der Diakonie; die Gesprächsangebote stehen allen Menschen kostenfrei zur Verfügung.
- Spontane Seelsorge im Café Sonntag Plus
- Austauschformate & Veranstaltungen zu Themen wie seelische Gesundheit, Alltagsfragen und Spiritualität
- Zusammenarbeit mit Kirchengemeinden und lokalen Initiativen
- Ehrenamtsförderung: Schulung und Begleitung für Menschen, die sich in der Seelsorge engagieren möchten

